

Championnat Départementaux Indoor 44

Dimanche 01 Décembre 2013

NANTES Stadium Métropolitain Pierre QUINON



Ca/Ju/Es/Se/Ve (Catégories du 01/11/2013)

Podiums par catégories Ca/Ju/Es/Se/Ve

Courses par Catégories Cadets, Juniors et ES/SE/VET

Nombres d'essais dans les Concours Lg, T/S et Poids,

3+3 pour les 8 Meilleurs Cadets, Juniors et TC (Es/Se/Vet)

Pointes 6 millimètres Maxi

Programme

60m - 200m - 400m - 800m - 1500m (sauf Ca et Ju) 60m haies - Marche 3000m F/5000m M

Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids.



Engagements : à retourner : avant le Vendredi 22/11/2013

athle.cd44@wanadoo.fr

10h 00	3000 marche F	10h 00	Mise en place des Jurys Concours			
		10h 15				Haut. J/E/S M
10h 30	5000 marche M	10h 30	Poids CaF	Perche F	Long. JuM	T/Saut CaF
11h 15	60 m CaF					
	60 m JuF					
	60m EsSeVe. F					
11h 45	60m CaM					
	60m JuM	12h 00	Poids J/E/S/V F		Long. J/E/S/V F	Haut. CaF
	60m EsSeVe. M	12h 15				T/Saut CaM
13h 00	800m F	13h 00				Haut. CaM
	800m M					
		13h 30	Poids CaM	Perche M	Long. CaM	
14h 00	60m/H (76) CaF	14h 00				T/Saut J/E/S F
	60m/H (84) JuEsSe F					
14h 30	60m/H (91) CaM	14h 30			Long. E/S/V M	Haut. J/E/S F
	60m/H (99) JuVeM					
	60m/H (106) EsSeM					
15h 00	200m F	15h 00	Poids JuM			
	200m M					
16h 00	400 m F	16h 00	Poids E/S/V M		Long. CaF	T/Saut J/E/S M
	400m M					
17h 00	60m finales F					
	60m finales M					
18h 00	1500m EsSeVe. F					
	1500m EsSeVe. M					