

Organisation

Le 5^{ème} Ekiden FIDUCIAL de Saint-Nazaire est organisé par l'ESTUAIRE ATHLETIC CLUB avec le concours de la Ville de Saint-Nazaire le dimanche 12 septembre 2010.

Départ-Arrivée

Soucoupe de Saint-Nazaire, Parc Paysager, avenue Léo-Lagrange. Départ à 9h30.

Ekiden

L'Ekiden est conforme à la réglementation des courses hors stade. Il est mesuré selon les normes IAAF. Le départ est donné à 9 h 30. L'épreuve se déroule sur la distance du marathon (42,195km) avec des équipes comportant six relayeurs effectuant respectivement 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km et 7,195 km. Aucun athlète ne peut effectuer deux relais. Les minimes (nés en 94 ou 95) ne sont pas autorisés à effectuer les relais 10 km et 7,195 km.

Le parcours comporte une boucle de 5000 mètres dessinée au sein du plateau sportif de Léo-Lagrange et dans le Parc Paysager qui sera à effectuer une ou deux fois selon le relais. Le dernier relayeur effectuera une boucle supplémentaire de 2195 mètres. La zone de relais est située sur le haut de la passerelle de la Soucoupe. Pour les relayeurs effectuant les 10 km ou 7,195km, la zone de passage pour effectuer la deuxième boucle se situe en contrebas de la zone de relais.

Récompenses-Résultats

Récompenses aux trois premières équipes de chaque catégorie : hommes, femmes, vétérans hommes, mixtes (3 hommes + 3 femmes), entreprises ou administration. La première équipe du classement général recevra un Trophée. Toutes les équipes ne répondant pas à ces critères entrent dans le classement « amicale »

Lots à toutes les équipes. Les résultats complets seront affichés après l'épreuve. Trente minutes après l'affichage aucune réclamation ne pourra être acceptée, les résultats définitifs seront disponibles sur le site www.estuaireac.com.

Participation-Engagement

Règlement de 42 euros par équipe (chèque à l'ordre de ESTUAIRE ATHLETIC CLUB) par courrier avec le bulletin d'inscription avant le 6 septembre 2010. Les inscriptions sont effectuées par courrier avec le bulletin d'inscription ou sur le site www.breizhchronos.com. Elles seront closes le 6 septembre 2010. Elles sont limitées aux 120 premières équipes inscrites. Pour être prise en compte, une inscription doit nécessairement comporter: le bulletin d'inscription dûment renseigné, le numéro de licence ou pour les coureurs non licenciés FFA une copie du certificat médical de moins d'un an comportant la mention « **non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition** », le chèque d'inscription à l'ordre de « Estuaire Athlétic Club ». La constitution des équipes peut intégrer des relayeurs de toutes catégories confondues à partir de minimes(5km). Pour les mineurs non licenciés FFA, signature obligatoire des parents ou du tuteur légal. Aucun remboursement ne sera effectué. **15€** facturé au coureur en cas de non restitution de la puce de chronométrage..

Dossards

Le retrait des dossards et du témoin s'effectuera par le responsable de l'équipe dans le hall de la Soucoupe, avenue Léo-grange à Saint-Nazaire, le samedi 11 septembre de 15 h 00 à 18 h 00 et le dimanche 12 de 7 h 00 à 8 h 30.

Ravitaillement-Epongeage

Sur le parcours et à l'arrivée. Vestiaires, douches, wc non gardés dans la Soucoupe. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, pertes.

Assurance -Sécurité - Droit à l'image

L'organisation est couverte par une police responsabilité civile individuelle. Les coureurs licenciés sont assurés dans le cadre de leur licence. Il incombe aux autres coureurs non licenciés de s'assurer personnellement. Le service médical ou l'organisateur pourront arrêter un concurrent s'ils le jugent nécessaire pour raison médicale. Pour des raisons de sécurité le temps limite de course est fixé à 4h 00. Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins d'inscription ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors de l'épreuves. Un reportage photos sera mis en ligne dès le lendemain de l'épreuve sur le site www.estuaireac.com.

LA PARTICIPATION A L'EPREUVE ENTRAINE OBLIGATOIREMENT L'ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT.

ekiden FIDUCIAL

Saint-Nazaire

12'09"2010

Départ à 9h30 de La Soucoupe

L'ekiden*, une autre façon
de courir le marathon



Vous avez l'esprit d'équipe,
le goût de l'endurance et l'envie
de passer un moment convivial,
le relais ekiden Fiducial de Saint-Nazaire
est une épreuve pour vous !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Contactez Emilie au 02 40 66 48 11

emilie.jpp@orange.fr ou www.estuaireac.com

*L'Ekiden est une course relais par équipe de 6 coureurs sur la distance mythique du marathon, beaucoup plus accessible.

Organisation
Estuaire Athletic Club

1- Nom de l'équipe

2- Capitaine de l'équipe

Nom : Prénom :
Adresse complète :
Code postal : Ville :
Téléphone fixe : Téléphone mobile :
Mail :

3- Composition de l'équipe

1° coureur (5km)

Nom : Prénom : Sexe
Date de naissance : N° licence FFA :

2° coureur (10km)

Nom : Prénom : Sexe
Date de naissance : N° licence FFA :

3° coureur (5km)

Nom : Prénom : Sexe
Date de naissance : N° licence FFA :

4° coureur (10km)

Nom : Prénom : Sexe
Date de naissance : N° licence FFA :

5° coureur (5km)

Nom : Prénom : Sexe
Date de naissance : N° licence FFA :

6° coureur (7,195km)

Nom : Prénom : Sexe
Date de naissance : N° licence FFA :

Catégories :

<input type="checkbox"/>	Club hommes licenciés FFA
<input type="checkbox"/>	Club femmes licenciées FFA
<input type="checkbox"/>	Club vétérans hommes licenciés FFA
<input type="checkbox"/>	Mixte
<input type="checkbox"/>	Entreprise ou administration
<input type="checkbox"/>	Association ou amicale

A retourner avec le règlement à
l'ordre de « Estuaire Athlétique Club »

Emilie ROUL

L'auvergnac 44410 HERBIGNAC

Tél : 02 40 66 48 11



FIDUCIAL

