



www.eanm.fr

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

(cadets - juniors - espoirs - seniors)

*Hall d'Exposition de MAYENNE*

Dimanche 17 janvier 2010

ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - Ligue PL

### HORAIRES



#### Courses

**10h30** Organisation du jury et confirmation des inscriptions

**11h30** 60 m haies CA (H) Séries  
60 m haies JU (H) Séries  
60 m haies ES à SE (H) Séries

**12h00** 60 m haies CA (F) Séries  
60 m haies JU à SE (F) Séries

**12h45** 60 m CA à SE (H) Séries

**14h15** 60 m CA à SE (F) Séries

**15h15** 60 m haies CA (H) Finales  
60 m haies JU (H) Finales  
60 m haies ES à SE (H) Finales

**15h30** 60 m haies CA (F) Finales  
60 m haies JU à SE (F) Finales

**16h00** 60 m CA (H) Finale  
60 m JU (H) Finale  
60 m ES (H) Finale  
60 m CA à SE (H) 1/2 Finales

**16h45** 60 m CA (F) Finale  
60 m JU (F) Finale  
60 m ES (F) Finale  
60 m CA à SE (F) 1/2 Finales

**17h15** 60 m CA à SE (H) SuperFinales  
60 m CA à SE (F) SuperFinales

#### Concours

**11h30** Hauteur CA (H)  
Longueur JU (H)  
Triple-saut JU à SE (F)  
Poids CA (H)  
Perche CA à SE (F)

**12h30** Longueur JU à SE (F)  
Triple-saut CA (F)  
Poids JU (H)

**13h15** Poids ES à SE (H)  
**13h30** Hauteur JU à SE (H)  
Perche CA à SE (H) + de 3m80

**14h00** Longueur CA (H)  
Poids CA (F)  
Triple-saut JU à SE (H)

**15h00** Poids JU à SE (F)  
**15h15** Longueur ES à SE (H)

**15h30** Perche CA à SE (H) + de 2m60  
Triple-saut CA (H)

**16h00** Hauteur JU à SE (F) tapis 1  
Hauteur CA (F) tapis 2

**16h15** Longueur CA (F)

**Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - CAFÉ - FRIANDISES**