

REGIONAUX C. J. E. S. – H/F

Stade Jules Ladoumègue à La Roche-sur-Yon (85)



Samedi 5 Juin – Dimanche 6 Juin 2010



Samedi	Courses	Concours	Perche	Hauteur	Longueur	Triple S	Poids	Disque	Marteau	Javelot
16.00	Formation du jury									
17.00	400m haies C.J.E.S. H Finales	17.00	TTC F		C.H	C. F			C. F	
17.30	400m haies C.J.E.S. F Finales									
18.00	Steeple femme	18.00								J.E.S.H
18.15	2 000m Steeple CH									
18.35	3000m Steeple J.E.S. H	18.30							J.E.S. F	
18.50	5 000 m Marche TTC F	19.30			J.E.S.F	J.E.S. H				
19.30	5 000 m Marche TTC H									
20.05	1500m TTC F	20.15							C.H.	
20.20	1500m TTC H									
20.35	3000m C. H									
21.00	3000m C.J. F									

Dimanche	Courses	Concours	Perche	Hauteur	Longueur	Triple S	Poids	Disque	Marteau	Javelot
9.45	Formation du jury		TTC H							
10.45	110 m Haies ES S H Séries	10.45	Conc. B		C. F		J. H	J.E.S. H		C. F
10.55	110 m Haies JH Séries									
11.05	110 m Haies CH Séries	11.00		TTC F						
11.20	100 m Haies CF Séries									
11.30	100 m Haies J ES S F Séries									
11.50	100 m Séries F									
12.20	100 m Séries H	12.15			J. H	C. H	C. F		J.E.S. H	J.E.S. F
12.45	Epreuves Handisport à définir									
13.00	400 m C.J.E.S. F Finales	13.00						C. H		
13.40	400 m C.J.E.S. H Finales	13.45	Conc. A				C. H			
14.05	110 m haies H Finales	14.15								C. H
14.25	100 m haies F Finales	14.30		TTC H			E.S. H			
14.40	100 m F Finales									
14.55	100 m H Finales	15.00			E.S. H	J.E.S. F		J.E.S. F		
15.10	Epreuves Handisport Finales									
15.25	800 m H Finales									
15.50	800 m F Finales	16.00					J.E.S. F			
16.10	200 m F Finales									
16.30	200 m H Finales	16.30						C. F		
17.30	4 x 100 m H									
17.45	4 x 100 m F									

Attention : Concours B : Performance inférieure à 3,80 m